



Self Leadership e Gestione della Complessità

corso condotto da
Fabiana D'Onofrio – Antonio Ricci

L'obiettivo del corso è sviluppare le competenze che vengono prima di ogni fare, prima di ogni conoscenza tecnica e culturale, le **competenze che riguardano la persona nel ruolo** e il suo saper essere.

Gestire i processi decisionali
Mantenere autonomia di pensiero
Agire con tempestività e coraggio
Assicurare continuità di presenza

Agire responsabilmente
Sostenere l'incertezza
Collocarsi in forma stabile
Scegliere di non reagire

Con attività individuali e relazionali sosteniamo uno **sviluppo armonico del ruolo**, delle **capacità relazionali** e della corretta gestione del proprio mondo emotivo. La metodologia utilizzata è di tipo **teorico-pratico-esperienziale**.

Il corso è rivolto sia a counselor, sia ad altri professionisti e manager sensibili agli aspetti relazionali e di processo. Il percorso è **accreditato presso AssoCounseling** (48 crediti) pertanto per i counselor iscritti ad AssoCounseling potrà rientrare nel monte ore richiesto per l'aggiornamento professionale.

Il corso prevede due moduli di 6 giornate ciascuno.

Primo modulo – Base (6 giornate) : 30/1 – 28/2 – 13/3 – 3/4 – 6/5 – 12/6 2014

1° e 2° incontro: collocarsi in forma stabile – quando si dice ascolto.... – capacità percettive e solidità di presenza

3° e 4° incontro: sviluppare, dirigere e stabilizzare la propria attenzione e le proprie energie

5° e 6° incontro: pratica di consapevolezza individuale ed elaborativa

Secondo modulo - Avanzato (6 giornate): date ancora da definirsi

7° e 8° incontro: gestione della dimensione emotiva e gestione armonica del conflitto

9° e 10° incontro: il processo decisionale – la dimensione del rischio

11° e 12° incontro: il confini di ruolo: comprenderli e assicurarli – gestire la complessità.

Orari del corso: un giorno al mese dalle 9.00 – 17.00 per 12 mesi (96 ore).

Il costo di ciascun modulo è di 1.000,00 euro (6 incontri di 1 giornata) + IVA + tessera associativa annuale.

Per informazioni sul corso: Fabiana D'Onofrio
info@openskyformazione.it - 335.8487597

Per info e iscrizioni, contattare la segreteria:
Tel. 02.87.12.97.55 - 327.324.31.00 - info@arkaassociazione.it