

# Master in Counseling Pluralistico Integrato

CORSO DI FORMAZIONE IN COUNSELING  
RICONOSCIUTO DA

-ASSOCOUNSELING-

## Primo anno

### DALL'IO AL NOI, LA PRESENZA CONSAPEVOLE CON ME E CON L'ALTRO

#### 12-13 Dicembre 2015\_Cristina Busi

- Storia del Counseling (nascita, sviluppo storico ed ambiti di intervento attuali del counseling)
- Il modello formativo ArKa (presentazione del modello formativo)

#### 16-17 Gennaio 2016\_Francesca Polo

- Le attitudini del counselor secondo il modello pluralistico integrato ad indirizzo umanistico-esistenziale
- Le abilità del Counselor: prepararsi all'attenzione e prestare attenzione

#### 13-14 Febbraio 2016\_Paola Remonti

- Costruzione del Set-Setting come luogo di accoglienza delle norme operative per Counselor e Cliente
- La "VISSI" e la consapevolezza degli errori comunicativo-relazionali

#### 19-20 Marzo 2016\_Stefano Carrara

- Il Contratto di Counseling per la costruzione dell'Alleanza Operativa
- L'Ascolto Attivo per facilitare l'accoglienza del cliente e il suo modo di essere al mondo

#### 16-17 Aprile 2016\_Licia Togni

- La buona formulazione dell'obiettivo nel processo di Counseling

#### 7-8 Maggio 2016\_Laura Sara Milani

- L'abilità del Counselor: Personalizzare per facilitare la comprensione del cliente e la sua assunzione di responsabilità. Dal paradigma materno di Rogers a quello paterno di Carkhuff e Perls

#### 11-12 Giugno 2016\_Gilda Greco

- Il Counseling semi-direttivo: il Ciclo di Contatto Gestaltico Integrato
- L'importanza del qui ed ora e della responsabilità adulta nella relazione di Counseling

#### 16-17 Luglio 2016\_Cristina Busi

- Sperimentare il cambiamento: dove sono e dove voglio andare, un primo passo verso l'azione

#### 23-24-25 Settembre 2016

Weekend residenziale: 50 ore di crescita personale

#### 15-16 Ottobre 2016\_Stefano Carrara

- Educare alla spontaneità: affidarsi alla Tendenza Attualizzante nella relazione con sé e con l'altro

#### 19-20 Novembre 2016\_Francesca Polo

- La narrazione consapevole: chi sono dopo un anno di percorso formativo?
- Valutazione finale percorso primo anno.

**Gli incontri si svolgono in Via Dugnani 1 a Milano, con i seguenti orari:**

**Sabato ore 9,30 - 13,00 / 14,30 - 18,30; Domenica ore 9,30 - 13,00 / 14,00 - 18,00.**

**Il weekend residenziale si svolgerà in località ancora da definire, da Venerdì alle 15,00 a Domenica alle 15,00.**

# Master in Counseling Pluralistico Integrato

CORSO DI FORMAZIONE IN COUNSELING  
RICONOSCIUTO DA

-ASSOCOUNSELING-

## Secondo anno

### LE AZIONI DI CAMBIAMENTO CONSAPEVOLE NEL COUNSELING

**19-20 Dicembre 2015\_Gilda Greco**

La visione olistica dell'Essere umano

**30-31 Gennaio 2016\_Francesca Polo**

Il processo del Counseling: le fasi e il Counseling Breve

**27-28 Febbraio 2016\_Alessandra Caporale**

L'Impasse nell'Alleanza Operativa: come gestirla

**12-13 Marzo 2016\_Cristina Busi**

L'Enneagramma come modello conoscitivo delle strutture caratteriali  
Fissità e linee evolutive

**9-10 Aprile 2016\_Annarita Eva**

Le tecniche a mediazione cognitiva nel counseling

**21-22 Maggio 2016\_Cristina Busi**

Le tecniche a mediazione emozionale nel counseling

**18-19 Giugno 2016\_Stefano Carrara**

Le tecniche a mediazione corporea nel counseling

**9-10 Luglio 2016\_Licia Togni**

Le tecniche a mediazione artistica: espressione del mondo interiore in forma creativa e simbolica

**17-18 Settembre 2016\_Lucia Fani**

La Deontologia professionale: il principio del dovere nel rapporto counselor - cliente

**12-13 Novembre 2016\_Francesca Polo**

Esame teorico-pratico: elaborazione individuale e di gruppo

**Supervisioni Didattiche\_condotte da Counselor Professionista**

36 ore, svolte la Domenica mattina di ciascun modulo (salvo l'ultimo)

**Gli incontri si svolgono in Via Dugnani 1 a Milano, con i seguenti orari:**

**Moduli mensili:**

**Sabato ore 9,30 - 13,00 / 14,30 - 18,30; Domenica ore 9,30 - 13,00 / 14,00 - 18,00.**

# Master in Counseling Pluralistico Integrato

CORSO DI FORMAZIONE IN COUNSELING  
RICONOSCIUTO DA

**-ASSOCOUNSELING-**

## Terzo anno

### DALL'IO-TU AL NOI, IL COUNSELING NELLA SOCIETÀ

#### **Modulo 1\_Licia Togni**

Il Counseling in età evolutiva

#### **Modulo 2\_Stefano Carrara**

Il Counseling per i gruppi

#### **Modulo 3\_Gilda Greco**

Counseling e Organizzazioni

#### **Modulo 4\_Alessandra Caporale**

Counseling e interventi sul territorio

#### **Modulo 5\_Annarita Eva**

Counseling e promozione professionale

#### **Modulo 6\_Francesca Polo**

Realizzare progetti di Counseling per la comunità: ideazione, progettazione, implementazioni e realizzazione di progetti sul campo

#### **Modulo 7\_Cristina Busi**

Counseling e sviluppo di comunità: promuovere comunità empatiche

#### **Modulo 8\_Francesca Polo**

Counseling e gestione armonica dei conflitti

#### **Modulo residenziale**

Weekend residenziale: 50 ore di tirocinio

#### **Modulo 9\_Andrea Stagni, Laura Milani**

Counseling e nuovi modelli di sviluppo

#### **Modulo 10\_Francesca Polo**

Momento di verifica e tesi conclusiva

#### **Supervisioni Didattiche\_condotte da Counselor Professionista**

36 ore, svolte la Domenica mattina di ciascun modulo (salvo l'ultimo)

Gli incontri si svolgono in Via Dugnani 1 a Milano, con i seguenti orari:

Sabato ore 9,30 - 13,00 / 14,30 - 18,30; Domenica ore 9,30 - 13,00 / 14,00 - 18,00.

Il weekend residenziale si svolgerà in località ancora da definire, da Venerdì alle 15,00 a Domenica alle 15,00.

<b>Orario del week-end</b>		
<b>Sabato</b>	<b>Conosco</b> (Formazione teorico-esperienziale)	<b>9:30-13:00</b> <b>Pausa Pranzo</b> <b>14:30-18:30</b>
<b>Domenica</b>	<b>Faccio</b> (Esercitazioni pratiche)	<b>9:30-13:00</b> <b>Pausa Pranzo</b>
<b>Domenica</b>	<b>Sono</b> (Laboratorio esperienziale)	<b>14:00-18:00</b>

**Il programma potrebbe subire variazioni dovute ad esigenze organizzative o didattiche.**