



CREARE ARMONIA TRA MENTE E CORPO

WORKSHOP CON MARTINA MAMANI

7 febbraio 2023, dalle 20:30 alle 23:00

Nella nostra vita quotidiana consideriamo normale distinguere tra decisioni prese "con la testa" e quelle fatte seguendo i dettami del cuore. La dualità ragione-passione o pensiero-sentimento permea il nostro linguaggio, le nostre analisi delle cose, la nostra comprensione del mondo e di noi stessi.

Martina Mamani attraverso la saggezza, ci introdurrà alla visione sciamanica andina dove mente e cuore si uniscono per creare consapevolmente tutto ciò che desideriamo nella nostra vita.

A seguire: **Concerto di Yannaruna: Canti di Medicina per la Madre Terra**

Condotta da: Luigi Jannarone, Marco Paganelli e Marco OrsoBosco Carloni



Martina Mamani Siwar Qoyllur "Messaggera delle Stelle" è Maestra Medicina di tradizione Quechua. Sciamana e curandera, depositaria della saggezza andina del Perù, gira il mondo facendo conoscere la tradizione spirituale andina. Porta con sé la saggezza, l'umiltà, la dolcezza e la connessione alla Pachamama, la Madre Terra, propria della tradizione andina. La "Mamita" è nata nel tempo di Wiracocha, a Raqchi a circa 100 km. da Cusco. La sua famiglia da generazioni, è stata guardiana del tempio di Wiracocha, conservando ed avendo cura della saggezza della medicina tradizionale andina detta in quechua "Llachay Nioq". Fin da bambina Martina è stata iniziata al cammino sciamanico andino, diventando oggi una delle più importanti guide spirituali e donne medicina del Perù. Ha svolto seminari in America, Asia ed Europa, è cofondatrice del progetto sui "Diritti della Pachamama". Martina sarà coadiuvata e tradotta da Luigi Jannarone.

Ingresso con contributo di **30 euro**.

INCONTRI INDIVIDUALI

Martina sarà disponibile anche per delle **sessioni individuali di divinazione** con la lettura delle foglie della pianta sacra di coca.

Incontri su prenotazione l'8 febbraio 2023 dalle ore 10:00 alle 18:00, con contributo di **40 euro**.

Per esigenze organizzative si prega di **confermare la propria presenza al workshop o la richiesta di incontro individuale entro il 31 gennaio 2023** scrivendo a info@arkaassociazione.it o chiamando al numero: 327.324.31.00

Sede del workshop e degli incontri individuali: **ArKa - Via Dugnani 1 Milano (Citofono Laboratorio dell'Essere)**. Raggiungibile con la MM fermata Sant'Agostino.