



"Radica la tua Visione"



Formazione di base in Costellazioni familiari: poniamo le FONDAMENTA!

Ideata e condotta dal Team 3G

Giovanni, Gabriella, Gilda

"Accoglierci nella nostra Essenza profonda per aver cura di noi e degli Altri"

7 Moduli residenziali nel 2026

Le Costellazioni Familiari e sistemiche, sviluppate a partire dai primi anni '80 in Germania, da Bert Hellinger (filosofo, teologo, psicoterapeuta) e diffuse oggi in tutto il mondo, ci accompagnano nel territorio dell'anima, dove non c'è giudizio e dove l'unica regola di vita è l'AMORE. Questo metodo ci aiuta a divenire consapevoli di comportamenti disfunzionali che sarebbero destinati a indurci ad agire in modo inconsapevole, e a ristabilire il collegamento con le forze vitali delle Origini, in accordo e all'unisono con gli "Ordini dell'Amore". Le costellazioni sono un valido strumento di crescita e sviluppo personale per la risoluzione dei conflitti in famiglia, nel lavoro, nella salute e in tutti gli ambiti della nostra vita.

Docenti della Formazione:

Giovanni Limonta: Counselor - costellatore

Maria Gabriella Crisci: Counselor - costellatrice

Gilda Maria Greco: Psicoterapeuta - costellatrice

"Il nostro modo di lavorare con le Costellazioni è costantemente ispirato dalla Dimensione Spirituale: il Trascendente diviene Immanente grazie ai processi alchemici attivati e alla volontà di Trasformazione dei partecipanti. Ogni Passaggio va accolto, assimilato e integrato, fino a 'farsi carne'" (3G)



Giovanni e Gabriella sono Counselor a indirizzo integrato e Costellatori Familiari, conducono insieme i Seminari da circa 18 anni e sono in coppia da una vita! Nel 2010 hanno fondato l'Associazione di evoluzione sociale AL CENTRO che comprende un confortevole Spazio di lavoro appartato dal mondo. (www.6alcentro.com)

Gabriella è anche Insegnante di Spiritualità e scrittrice; Giovanni è anche Rebirther.

Gilda è Psicoterapeuta ad indirizzo umanistico-esistenziale integrato, specializzata nella risoluzione dei traumi; counselor supervisore e Costellatrice Familiare.

Dal 2015 è fra i soci fondatori dell'Associazione Arka (www.arkaassociazione.it).

Le 3G collaborano e conducono insieme Formazioni in Costellazioni e altri Seminari in alcune località d'Italia da circa 10 anni.

Programma del PerCorso formativo

"Se accettiamo tutti come sono, esattamente come sono, allora in noi non c'è più pregiudizio, né opposizione. Siamo in pace con loro e loro saranno in pace con noi." (Bert Hellinger)

13-14-15 Marzo 1° Modulo

Definizione del "campo morfogenetico", dell'**Energia**, focus sulle percezioni corporee.
Visione e fondamenti per un lavoro di osservazione e riconoscimento di sé sia a livello individuale che sistemico - familiare.
Importanza della Presenza!

10-11-12 Aprile 2° Modulo

I tre Ordini dell'Amore: fondamento della Visione sistemica secondo Bert Hellinger.
Famiglia d'origine: sperimentare la forza dell'Appartenenza, sviluppando la piena Libertà di manifestare la propria natura autentica. La relazione con il padre. La relazione con la madre.
Conoscere sé stessi e riconoscere il proprio 'posto' di figlia/o.

8-9-10 Maggio 3° Modulo

La relazione di COPPIA: un rapporto paritario, alla scoperta di sé stessi e dell'altro/a.
Come conciliare la creazione di un nuovo nucleo con il distacco dalla famiglia d'origine.
Osservazione di elementi in ordine e in disordine nelle relazioni.

19-20-21 Giugno 4° Modulo

Il passaggio da 'coppia' a 'famiglia'. Le varie esperienze di genitorialità.
Relazioni genitori e figli nelle diverse fasi di crescita. I 'grandi' e i 'piccoli'.
Le memorie ereditate dai due alberi genealogici.

PAUSA ESTIVA di assimilazione ☺

18-19-20 Settembre 5° Modulo

Strumenti e metodologia per il lavoro sistemico-familiare nell'ambito di **Sessioni individuali**.
Caratteristiche dell'approccio 'one-to-one'; utilizzo di supporti come Playmobil, simboli e altro.
Applicazione della Mappa delle Costellazioni Familiari Sistemiche nei diversi ambiti di lavoro e di relazione.

9-10-11 Ottobre 6° Modulo

Armonia tra **DARE e RICEVERE** nelle nostre relazioni e in tutti gli ambiti della nostra vita.
La famiglia. Le amicizie. L'ambiente lavorativo.
Come liberarsi da vincoli, schemi mentali, memorie:
- imparare a 'lasciare andare'
- imparare a chiedere e ricevere

6-7-8 Novembre 7° Modulo

Le **Costellazioni dell'Anima**, archetipiche e simboliche.
Approfondimenti ed esperienze costellative su specifici temi richiesti dai partecipanti.

✚ OGNI MODULO...

Si svolgerà con questi ORARI: **ven. 15.30-19.30 sab. 9:30-19.30 dom. 9:00-15.00**

E' prevista l'integrazione di:

- Momenti teorici ed esercitazioni e sperimentazioni 'a tema' da svolgersi individualmente o in piccoli gruppi.
- Lavori costellativi 'personali' e successiva analisi didattica di approfondimento.

Staremo in contatto con il nostro CORPO attraverso il respiro, la meditazione, la visualizzazione, alcuni esercizi corporei.

"Nel corpo e' riunita tutta la nostra famiglia, il corpo rispecchia, in senso lato, tutto quello che nella famiglia è in ordine o in disordine." (Bert Hellinger)

Organizzazione e costi:

✚ **Percorso Base (7 Moduli - 126 ore di Formazione) 2.016 euro in Totale (dilazionati in 7 rate, corrispondenti ai Moduli formativi)**

Le Iscrizioni saranno aperte a Gennaio 2026 e considerate valide alla consegna del Modulo compilato e versamento della cauzione confirmatoria di 288 euro (pari al costo di un Modulo).

✓ Per chi si ferma da noi un forfait di 108 euro a Modulo per pernottamenti e tutti i pasti



**Associazione di
Promozione sociale**

www.6alcentro.com

S. Eurosia è una frazione di Pralungo, in provincia di Biella, situata in posizione panoramica, in una zona tranquilla, ricca di castagneti e di pascoli, collegata da un percorso pedonale al Santuario di Oropa. Un Luogo protetto e Benedetto. ☺